



Body Flowing
身心流動技法

Somatic Movement Education (SME)
身心動作教育

Somatic Hands-on Education (SHE)
身心手技教育

Experiential Anatomy
經驗解剖學

So-tai Technique
日本操体技法

Somatic Wellness (SW)
身心健康適能

Somatic Hands-on Fundamental Training
人體生理解剖學
肌膜經絡
手感、靜心訓練
結構、功能調整

Infant Development Movement Education
嬰兒動作發展教育

Flowing Spirals (FS)
流動伸展

Flowing Cores (FC)
流動核心

Flowing Moves (FM)
身心律動

Somatic Wellness for Elderly (SWE)
高齡者身心健康適能

Flowing SPA (F-SPA)
流動紓壓

Structural Balancing (SB)
結構平衡手法

Pain Releasing (PR)
疼痛療法